



Três em um

O Bling Bling Hair & Body Lounge combina três serviços distintos: Hair & Body Lounge, com cabeleireiro e tratamentos corporais, Gourmet Lounge, onde se pode beber chá ou comer *sushi*, e Style Lounge, onde as clientes se podem aconselhar com um consultor de imagem e/ou comprar roupa da marca espanhola De Puta Madre. Massagem com pedras, €50. Av. das Tulipas, 55, Miraflores. Tel. 918 681 620



Saber milenar

A Ayurveda, uma filosofia e prática médica indiana, é o ponto de partida de grande número de terapias que pode encontrar no Pedra de Lua, o local ideal para reequilibrar corpo e mente. Vá até lá, descubra qual é o seu *dosha* e experimente a Massagem Abhyanga (1 hora, €60). Rua João de Deus, 727, Porto, tel. 226 065 501

Perfumes exclusivos

Agora pode encontrar na Fashion Clinic mais uma marca singular. Dá pelo nome de Miller Harris, é britânica, foi criada por Lyn Harris, uma inglesa formada na clássica escola de perfume francesa e prima pelos aromas de altíssima qualidade graças a ingredientes preciosos. A marca tem hoje 20 diferentes aromas, entre os quais os já clássicos "Coeur de Fleur", "Fleur Oriental", Citron Citron" e "Terre de Bois". Nota: não contém ingredientes de origem animal nem são testados em animais. A partir de €83



Rápido e eficaz

Fique com a pele como nova com o Expert Institute at Home 365 Cellular Elixir da Lancaster. De um lado tem uma esponja vibrante que faz uma esfoliação suave e do outro uma aplicação que emite microcorrentes de baixa voltagem com impulsos magnéticos para melhorar a microcirculação. Inclui o Micro-Exfoliation, 50 ml e o 365 Celular Elixir, 8x3 ml.

Exclusivo El Corte Inglés. €110



Tratamento completo

É o que pode fazer no Opium Day Spa, um espaço composto por uma clínica e um *day spa*. Conte com o aconselhamento profissional de dermatologistas, psicólogos, nutricionistas e cirurgiões plásticos e desfrute de rituais de prazer, como a massagem tailandesa (90 min, €50). R. António Feijó, 13 C, Mem Martins. Tel. 219 228 192

